

## You are not alone

Jeji jūs arba kas nors, ką paįįstate, galvoja apie saviųudybę, ar praradote ką nors dėl saviųudybės arba teikiate paramą asmeniui, kuris yra rizikos zonoje, mes esame pasiruošę padėti.

Jūs mums rūpate. Jūsų gyvenimas yra svarbus. Kartu mes galime rasti viltį!



Apsilankykite:

How Are You Lincolnshire | Suicide Prevention  
([haylincolnshire.co.uk](http://haylincolnshire.co.uk))