

## You are not alone

Jeśli Ty lub ktoś, kogo znasz, ma myśli samobójcze, stracił kogoś w wyniku samobójstwa lub wspiera osobę z grupy ryzyka, jesteśmy tu, aby Ci pomóc.

Dbamy o Ciebie. Twoje życie jest ważne.  
Razem możemy znaleźć nadzieję!



Odwiedzać:

How Are You Lincolnshire | Suicide Prevention  
([haylincolnshire.co.uk](http://haylincolnshire.co.uk))